

Umělá výživa a nadýmání u kojenců



Nejvhodnější stravou pro novorozence a kojence je mateřské mléko. Někdy dochází k problému, že maminka své dítě kojit nemůže z různých důvodů (např. kvůli závažnému onemocnění, nedostatku mateřského mléka, užívání léků, které se v době kojení nedoporučují, nebo kojit nechce), pak je možno mateřské mléko nahradit umělou mléčnou výživou. Převedení kojence na umělou mléčnou výživu doporučujeme konzultovat s pediatrem, který Vám může poskytnout cenné rady, jak tento přechod zvládnout co nejlépe. U kojence se při přechodu na umělou mléčnou výživu mohou někdy vyskytnout bolesti břicha různé síly a nadýmání, které mohou být například spojené s nadměrným polykáním vzduchu během krmení z lahve.

Při tomto bolestivém stavu je možno miminku podat kapky **Sab Simplex**. Jedná se o přípravek zajišťující rozpad pěny, která brání vstřebávání plynů v žaludku a střevech, a tím umožňuje odchod plynů přirozenou cestou jejich absorpcí stěnou střeva. Kapky se nevstřebávají, ale vylučují se se stolicí v nezměněné podobě. Kapky **Sab Simplex** mají příjemnou chuť po malinách a vanilce a děti je rády přijímají.



Umělá výživa donošeného dítěte se dělí na:

Počáteční (startovací) mléka jsou pokud možno co nejvíce přizpůsobena složení mateřského mléka. Podávají se kojencům, kteří nemohou být kojeni, a vyrábějí se z kravského mléka. Na obalu mléka se obvykle označují číslem 1.

Pokračovací mléka jsou mléka adresována kojencům od ukončeného 6. měsíce (někteří výrobci uvádějí již od 4. měsíce) do konce batolecího věku. U pokračovacích mlék je zpravidla na obalu uvedeno číslo 2. Dřívější zavedení pokračovacího mléka je možné po poradě s pediatrem. Pokračovací mléka jsou určena jako mléka přechodná mezi startovacími (počátečními) mlékem a mlékem neupraveným.

Batolecí mléka. Tato mléka jsou určena pro výživu batolat. Odborníci uvádějí, že při zavedení nemléčných porcí do jídelníčku by batole mělo přijímat alespoň 0,5 l mléka denně. V tomto věku je možno k výživě batolat používat pokračovací mléka nebo speciální mléka pro batolata, která jsou obvykle označována číslem 3 nebo názvem Junior.



Desatero doporučení pro přípravu umělé mléčné stravy:

- 1 Vždy pracujeme v čistém prostředí.
- 2 Všechny pomůcky (lahve, dudlíky) pečlivě vyvařujeme, doporučená doba varu je 3 – 5 minut.
- 3 Pro přípravu umělé mléčné výživy vždy používáme převařenou kojeneckou vodu nebo stolní vodu, která má na etiketě napsáno „vhodná pro přípravu kojenecké stravy“. Sycená voda s bublinkami je pro přípravu kojenecké stravy nevhodná.
- 4 V některých lokalitách můžeme po převaření použít pro přípravu kojenecké stravy i vodu z kohoutku. Informaci o vhodnosti vody zjistíte u správce vodovodní sítě v dané lokalitě.
- 5 Při přípravě mléka dodržujeme návod výrobce na obalu, používáme přesná množství uvedená v návodu. Při nedodržení návodu může mít mléko nevhodnou koncentraci.
- 6 Vždy připravíme pouze takové množství mléka, kolik budeme dítěti podávat. Pokud bude nutno mléko přehřát, ohříváme ho ve vodní lázni nebo v elektrickém ohříváči lahví, nepoužíváme mikrovlnnou troubu, kde se mléko může ohřát nerovnoměrně.
- 7 Podávané mléko by mělo být příjemně teplé, teplota by měla být okolo 37 stupňů Celsia. Teplotu mléka vyzkoušíme kápnutím na vnitřní stranu zápěstí – nesmí být studené a ani pálit.
- 8 Mléko nikdy neochutnáváme přímo z lahve.
- 9 Nezapomínáme nechat kojence dostatečně odříhnout, a to zejména po ukončení krmení.
- 10 Sledujeme záruční dobu mléčných výrobků, výrobky s prošlou dobou minimální trvanlivosti nepoužíváme.

Problémy s nadýmáním kojenců mohou být způsobeny polykáním většího množství vzduchu při krmení z kojenecké lahve. Příčinou může být buď špatný sklon kojenecké lahve při krmení nebo nedostatečné odříhnutí po krmení. Dlouhodobé nadýmání může mít i řadu dalších příčin. K jejich zjištění je vhodná konzultace s odborníkem.



- pomáhá řešit problémy s bolestivým nadýmáním
- pro miminka už od 3. týdne věku*
- nemá žádné nežádoucí účinky

* na doporučení lékaře



Sab Simplex (dimeticonium) perorální suspenze. Lék k vnitřnímu užití. Pečlivě si přečtete příbalovou informaci. Pro dospělé a děti od 3 týdnů. K dostání v lékárně bez lékařského předpisu.